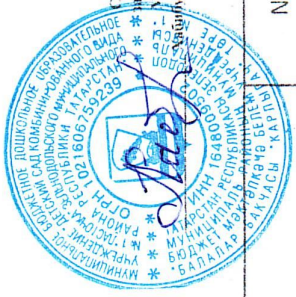


23 октября 2025

Меню на 23 октября 2025
Детского сада №1
"Засточка"

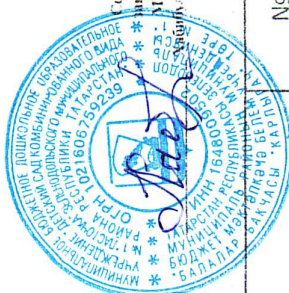


№ рецептуры	Энергетич. ценность, кКал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции	Иртэнге аш
		Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Завтрак		ясли/сад					
		150/3	4.95	19.50	146.00		Бутылка пшеницы
		100/3	6.60	26.00	195.40		Бутылка пшеницы
		160/4	1.28	11.40	62		Бутылка пшеницы
		180/4	1.34	11.94	65.0		Бутылка пшеницы
Обед		150/3	5.95	21.83	119.60		Бутылка пшеницы
		85	8.34	11.23	119.60		Бутылка пшеницы
		30	8.05	11.23	119.60		Бутылка пшеницы
		150/5	5.00	21.83	119.60		Бутылка пшеницы
		130	8.26	21.83	119.60		Бутылка пшеницы
Полдник		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		40	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		40	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
Ужин		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		40	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		40	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы
		150/4	0.3	11.10	24.8		Бутылка пшеницы

Старшая в/с. Застовкина И.И. *Застовкина И.И.* Шеф-повар *Застовкина И.И.* Борисова Г.В.

Меню на День
Дерекго сата № 1
"Тастомба"

БДЮУ № 1
г. Ижевск А.И.



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ясли/сад					
Каши пшеница	150/3	60 /	4,95 /	10,50 /	1100 /	Иртэнге аш
кашечная с маслом	100/3	80 /	6,60 /	26,00 /	1050 /	Иртэнге аш
кашечная с маслом	150/4	116 /	1,28 /	11,40 /	62 /	Иртэнге аш
с маслом	180 /	1,22 /	1,34 /	11,94 /	650 /	Иртэнге аш
Иртэнге аш	150/3	3,50 /	5,95 /	11,90 /	1190 /	Иртэнге аш
Иртэнге аш	85 /	0,34 /	0,34 /	11,22 /	11,22 /	Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Суп из овощей	30 / 50	0,60 /	0,05 /	3,00 /	1100 /	Төшке аш
Суп со свеклой и картофелем	100/5	3,45 /	6,00 /	11,25 /	1100 /	Төшке аш
Суп из овощей на картофельном	100/5	4,60 /	8,00 /	11,30 /	1160 /	Төшке аш
Суп из овощей на картофельном	100 /	8,26 /	9,02 /	11,22 /	1250 /	Төшке аш
Суп из овощей на картофельном	100 /	100 /	11,10 /	11,58 /	11,10 /	Төшке аш
Суп из овощей на картофельном	150 /	150 /	15 /	11,8 /	11,8 /	Төшке аш
Суп из овощей на картофельном	30 / 345	15 /	0,3 /	11,8 /	11,8 /	Төшке аш
Полдник						Полдник
Полдник	91 / 21	1,50 /	5,5 /	3,50 /	1000 /	Полдник
Полдник	100 / 110	2,50 /	1,5 /	3,50 /	1000 /	Полдник
Полдник	110/10	4,10 /	8,34 /	11,64 /	1040 /	Полдник
Полдник	150/10	9,00 /	10,40 /	11,30 /	1140 /	Полдник
Полдник	100/4	8,05 /	8,01 /	11,11 /	1100 /	Полдник
Полдник	30 / 10	1,5 /	0,3 /	11,8 /	11,8 /	Полдник

Старшая в/с. Исагучкина И.П.

Эффект-нонэп

ГОРНОВА Г.В.

Handwritten signature: *Handwritten signature*

Expend